

2025年 5月3日～5月6日 残雪期山行 南ア 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳

L 村中 SL 岩田、小嶋、森田（記録）

<1日目 5/3 晴れ> 北沢峠 長衛小屋テント場まで

2泊3日の南アルプステント泊合宿。

5人の予定が急遽アクシデントにより4名となり、長衛小屋のテント場をベースキャンプとして甲斐駒ヶ岳・千丈ヶ岳を登る予定です。

今年グリーンシーズンに「戸台パーク」として本格始動するガラ空きの駐車場に驚きながら余裕の駐車。5月末まで林道バスが歌宿までなので、そこからテント場のある北沢峠までずっしりザックを担いで車道を2時間歩きます。

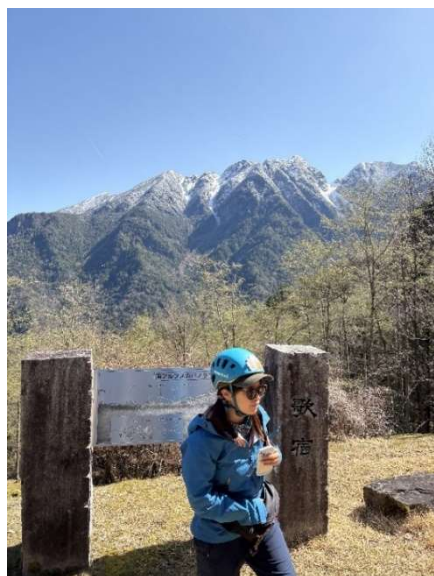
11:30 北沢峠、長衛小屋のテント場に到着。GWとはとても思えない空きっぷり。ジャンボエスパースを設営。皆さんの動きが素早くて驚きました。テン場で一番のデカテント。広々快適です。

長衛小屋で美味しいランチの後、翌日からの取り付き場所を確認。周囲の人に様子を聞くと甲斐駒ヶ岳は前夜の降雪で山頂まで行くのは厳しそう。天気予報も午前中は思わしくないので山頂手前の駒津峰で引き返すか？ということになりました。

テント場で自由時間。16:30 夕食 20:30 爆睡

【コースタイム】 8:45 歌宿～9:20 丹溪新道登山口～11:30 長衛小屋テント場

@歌宿。鋸岳を背に Hiyori カッコ良！



7:30 ぐらい 戸台パーク駐車場。空いてるー



< 2日目 5/4 曇り～晴れ> 甲斐駒ヶ岳登頂を断念して駒津峰（2752m）～栗沢山（2714m）

3:30 起床 装備を整え 5:30 出発。上空はどんより曇。午後からは晴れ予報。仙水小屋より手前で降りて来た人に上部の状況を聞くと駒津峰より上は 50 cmほどの積雪がありトレース無し、とのこと。甲斐駒ヶ岳登頂はせずに駒津峰までとする。仙水峠からは樹林帯の激登り。

駒津峰に向かう



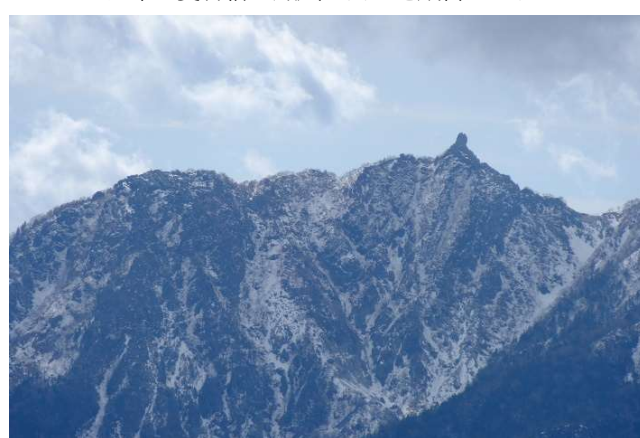
雄々しい甲斐駒ヶ岳



8:45 駒津峰（甲斐駒ヶ岳 6 合目）



去年の夏合宿 鳳凰三山 地藏岳オペリスク



駒津峰に到着。後続パーティーの方々も皆、ここで引き返すようです。

仙水峠まで下りて来た頃には上空はすっかり青空。さて、この後どうする？

時間も早いので栗沢山へ縦走することになりました。いきなり急登・ゴーロのなかなかゴリゴリなコース。

山頂からは 360 度、見事な眺望が得られるとは。栗沢山、前から気になっていたけれどいい山でした。



↑ 栗沢山のゴーロ帯



↑ 栗沢山 山頂。「甲斐駒ヶ岳の名展望台」

栗沢山より仙丈ヶ岳 たおやかなり



左から北岳 間ノ岳 塩見岳



テントに戻ったのは16時半。

朝5時半から11時間の行動、長〜い一日、お疲れ山でした。

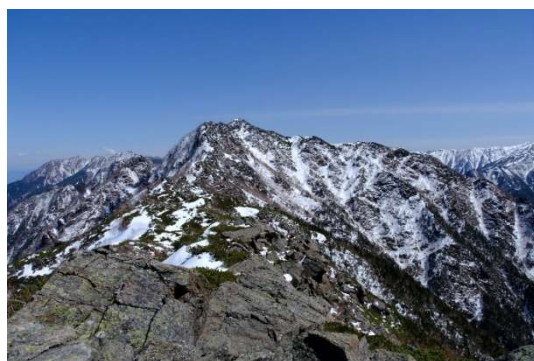
その後はお楽しみ、「50」ケーキと夕食、沁みた！

【コースタイム】

5:30 長衛小屋 6:00 仙水小屋 6:40 仙水峠 8:45 駒津峰

11:00 仙水峠 14:00 栗沢山 16:30 長衛小屋

栗沢山から見る「アサヨ峰」山梨百名山



< 3日目 5/5 晴れ > 仙丈ヶ岳

最終日。いざ仙丈ヶ岳へ向け星空の下、3:40 出陣！

小仙丈ヶ岳 手前辺りで雷鳥さん



ワンツーショット 見惚れてしまう。。



リーダー先頭に 行くぜ〜〜！



強風の中、ピークに向かって前へ



女王様の頂。奥は中央アルプス



長い樹林を抜けると抜けるような空の青と雪の世界でした！雪は締まっており、晴れ渡った上空。最高のコンディションの中、登っていきます（自分のコンディションは常にギリギリだったけれど）。なんと1名、頭痛のため残念ながら小千丈ヶ岳を過ぎた所で引き返しました。

山頂手前のトラバースは落ちたらどこまでも落ちて行きそう。足の置き場に要注意。雪が締まっているおかげもあってアイゼンがちゃんと効きました。8:30登頂～！

下山のナイフリッジを無事に通過したら後は勢いで降りていきました。12:30 テント場戻り。

ここまでで自分の体力・気力全てを出し尽くしてしまい、口を利くことも物を考えることもできませんでした。自分が遅いせいでバスに乗り遅れたら申し訳ない。心を無にしてバス停、歌宿まで黙々と歩きました。間に合ってよかった～。

天候にも恵まれ、残雪期の南アルプスを堪能できました。皆様、エキサイティングで濃い3日間をありがとうございました！



やたら疲れました。

3日目仙丈へ向かったけれど、イマイチ元気が出ず、2700mを超えたあたりから、頭も痛くなってきた。

高山病のような感じ。仙丈への最後の登りで断念して先にテントに戻りました。体調が悪いのか？体力不足か？飲み過ぎか？・・・次へ向けて何とかしなければ！ /岩田SL・写真



バスが北沢峠まで開通してなくて、歌宿ということもありテン場も山も空いてて最高でしたー！

今回は、テン場でケーキを作ってみてフライパンの偉大さ学ぶことが出来ました。次はフライパンを持ってきてもっと色々な料理に挑戦したいです笑 /小嶋さん



2泊3日の登山は、山も食事どちらも大変なボリュームでした。山で感じたことを共有しながら、美味しい食事を囲む時間は本当に幸せでした。

そして、50周年(いろいろな50周年)ケーキのサプライズ(いろいろな驚き)もありました。洗濯物のポケットから出てきたホットケーキのような状態から、見事に美味しいケーキに生まれ変わったその姿には感動しました。このリカバリー力があれば、これからの山行もきっと大丈夫と思えました。 /村中L

【コースタイム】 3:40 登山口 7:00 小仙丈ヶ岳 8:00 仙丈小屋分岐 8:30 仙丈ヶ岳
8:50 仙丈小屋分岐 9:30 小仙丈ヶ岳 12:30 長衛小屋 13:30 北沢峠
14:50 歌宿



★おしまい★